---

layout: page

title: "އަބުރުގެ ކެމްޕެއިނަކުން އަޅުގަނޑަށް އަމާޒުވަނީ"

author: Inés Binder, Florencia Goldsman, Erika Smith, Gus Andrews

language: en

summary: "އޮންލައިންކޮށް ތިމާގެ އަގު ވައްޓާލަން މީހަކު މަސައްކަތް ކުރާއިރު ކަންތައް ކުރަންވީ ގޮތް."

date: 2023-04

permalink: /en/topics/defamation

parent: Home

---

# އަބުރުގެ ކެމްޕެއިނެއް އަޅުގަނޑަށް އަމާޒުވަނީ

މީހެއްގެ އަގު ވައްޓާލައި ގެއްލުމެއް ލިބޭ ގޮތަށް މީހަކު ގަސްދުގައި ދޮގުވާހަކަ، ނުވަތަ އޮޅުވާލައިގެން މައުލޫމާތު އުފައްދައި ފެތުރުމަކީ އަބުރުގެ ކެމްޕޭނެކެވެ. މި ކެމްޕެއިންތަކަކީ ވަކި ވަކި ފަރުދުންނަށް ނުވަތަ ޖަމިއްޔާތަކަށް އަމާޒުކޮށްގެން ހިންގާ ކެމްޕެއިންތަކެކެވެ. އެއީ ކޮންމެ އެކްޓަރަކު، ސަރުކާރު ނުވަތަ ޕްރައިވެޓް މީހަކަށް ވެސް އޯކްރެސްޓްރޭޓް ކުރެވިދާނެ އެއްޗެކެވެ.

މިއީ އާ ކަމެއް ނޫން ނަމަވެސް ޑިޖިޓަލް މާހައުލުން މި މެސެޖުތައް ހަލުވިކަމާއެކު ފެތުރި، ހަމަލާގެ މިންވަރާއި ދުވެލި އިތުރުވެ އޭގެ އަސަރު އިތުރަށް ވަރުގަދަވެގެން ދެއެވެ.

އަބުރުގެ ކެމްޕެއިންތަކުގައި ޖިންސީ މިންވަރެއް އޮންނައިރު، އަންހެނުންނާއި އެލްޖީބީޓީކިއުއައިއޭ+ މީހުން އާންމު ދިރިއުޅުމުން ބޭރުކޮށް، "ޖިންސީ ހަމަހަމަކަން ބޭނުންކޮށް، ހީޓަރޯނޯމަޓިވިޓީ ޕްރޮމޯޓްކޮށް، އިޖުތިމާއީ ކްލީވޭޖްތައް އިތުރަށް ވަރުގަދަކޮށްދޭ" މައުލޫމާތު ފެތުރުމެވެ. [[1]](#note-1)

ޑިޖިޓަލް ފަސްޓް އެއިޑް ކިޓްގެ މި ސެކްޝަނުން އަބުރުގެ ކެމްޕެއިނަކަށް އިޖާބަދޭނެ ގޮތްތައް ރޭވުމަށް ޓަކައި ބައެއް އަސާސީ ފިޔަވަޅުތަކުގެ ތެރެއިން ކުރިއަށް ދާނެ އެވެ. ތިބާގެ މައްސަލައިގެ ބާވަތް ދެނެގަނެ އެކަމަށް އެކަށީގެންވާ ހައްލެއް ހޯދުމަށް މި ސުވާލުތައް ބަލާލާށެވެ.

<a name="note-1"></a>

[1] [ދޮގު މައުލޫމާތު ހުއްޓުވުން]

(https://counteringdisinformation.org/node/13/)

## ވޯކްފްލޯ

### ޖިސްމާނީ ދުޅަހެޔޮކަން

ތިމާގެ ޖިސްމާނީ ރައްކާތެރިކަމަށް ނުވަތަ ދުޅަހެޔޮކަމަށް ބިރުގަންނަނީ ހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#physical-risk\_end)

- [ނޯ] (#no-physical-risk)

### ޖިސްމާނީ ނުރައްކަލެއް ނެތް

> އަބުރުގެ ކެމްޕެއިނެއްގެ މަގްސަދަކީ އެކަމާ ސުވާލު އުފައްދައި، ޝައްކު އުފައްދައި، ޓާގެޓް ފްރޭމްކޮށް، ދޮގު ވާހަކަތައް ދައްކައި، ނުވަތަ ރައްޔިތުންގެ އިތުބާރު ގެއްލޭ ގޮތަށް ދެބަސްވުންތައް ހާމަކޮށް، ތިބާގެ އަގު ވައްޓާލުމެވެ.

> މިފަދަ ޙަމަލާތަކުގެ އަސަރު ވަކިން ޚާއްޞަކޮށް ޢާންމުންނަށް، އެމީހުންގެ ޢިއްޒަތާއި އިތުބާރުގެ މައްޗަށް މަސައްކަތް ބަރޯސާވާ ފަރާތްތައް: އެކްޓިވިސްޓުންނާއި، އިންސާނީ ޙައްޤުތަކަށް މަސައްކަތްކުރާ ފަރާތްތަކާއި، ސިޔާސީ ފަރާތްތަކާއި، ނޫސްވެރިންނާއި، ޢާންމުންނަށާއި، ފަންނާނުންނަށް ޑޭޓާ ފޯރުކޮށްދޭ މީހުނަށް ކުރެއެވެ.

މި ހަމަލާއަކީ ތިބާގެ އަގު ވައްޓާލަން ކުރާ ހަމަލާއެއް ހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#perpetrators)

- [ނޯ] (#no-reputational-damage)

### ނޯ-ރެޕިއުޓޭޝަނަލް-ޑެމޭޖް

> ތިމާގެ އަގު ވައްޓާލުމަށް އަމާޒުނުކުރާ ޙަމަލާއަކާ ކުރިމަތިލާން ޖެހިއްޖެނަމަ އަބުރުގެ ކެމްޕެއިނަކަށްވުރެ އެހެން ބާވަތެއްގެ ކުއްލި ނުރައްކަލަކާ ކުރިމަތިލާން ޖެހިދާނެއެވެ.

އޮންލައިންކޮށް ކުރާ ފުރައްސާރަ ދެނެގަތުމަށް ކުރާ ސުވާލުތަކަށް ދާން ބޭނުންހެއްޔެވެ؟

- [އާނ، އަޅުގަނޑަށް އޮންލައިން ފުރައްސާރައާ ކުރިމަތިލާން ޖެހިދާނެ] (../../../ފުރައްސާރަކުރި-އޮންލައިން)

- [ނޫން، އަޅުގަނޑަށް އަދިވެސް ހީވަނީ އެއީ އަބުރުގެ ކެމްޕެއިނެއް ކަމަށް] (#perpetrators)

- [އަޅުގަނޑަށް ދިމާވެފައިވާ މައްސަލަ ދެނެގަތުމަށް އެއްބާރުލުން ބޭނުންވޭ] (/../../ސަޕޯޓް)

### ކުށްވެރިން

އަބުރުގެ ކެމްޕޭނުގެ ފަހަތުގައި ވަނީ ކާކުކަން އެނގޭ ހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#respond-defamation)

- [ނޯ] (#analyze-messages)

### ރައްދު-އަބުރު ކަތިލުން

> އަބުރުގެ ކެމްޕެއިނަކަށް އިޖާބަ ދެވޭނެ ގިނަ ގޮތްތަކެއް އެބަހުރި، މެސެޖުތަކުގެ އަސަރާއި ފެތުރުމާއި، އެކަމުގައި ޝާމިލުވާ އެކްޓަރުންނާއި، އެމީހުންގެ ހިތްވަރުތަކަށް ބަލައިގެން. މި ކެމްޕެއިންގެ އަސަރު ކުޑަވެ، ފެތުރިފައިވާ ނަމަ، އެކަމަށް އިހުމާލުވުމަށް އިލްތިމާސް ކުރަމެވެ. އެއާ ޚިލާފަށް، އޭގެ އަސަރު ބޮޑު، ފެތުރިއްޖެނަމަ، ރިޕޯޓްކޮށް، ކޮންޓެންޓް ތިރިކޮށް، ރެކޯޑް ސީދާކޮށް، ހިމޭންކުރުމާ މެދު ވިސްނާލެވިދާނެއެވެ.

> އަބުރުގެ ކެމްޕެއިނަށް އެޑްރެސް ކުރަން މަސައްކަތް ކުރާއިރު އަބުރު ގެއްލޭ މެސެޖްތައް އިތުރު ނުކުރުމަށް ސަމާލުވާށެވެ. މެސެޖެއް ހަވާލާދިނުމަކީ، ހަމައެކަނި އޭގެ ފަހަތުގައިވާ މީހުން ނުވަތަ ހިތްވަރުތައް ހާމަކުރުމަށް ވެސް، އެ މެސެޖެއް ފެތުރުން އިތުރުކުރެވިދާނެ ކަމެކެވެ. ނޭނގި ގެންގުޅެ، ދޮގު މައުލޫމާތު ފެތުރުން އިތުރުނުކޮށް ފޮރުވުމަށްޓަކައި ["ޓްރޫތު ސޭންޑްވިޗް ޓެކްނިކް"] (https://en.wikipedia.org/wiki/Truth\_sandwich) އަށް ވިސްނާލާށެވެ. މި ޓެކްނޮލޮޖީގެ ދަށުން "ދޮގު މައުލޫމާތު ފޮރުވުމުގެ ކުރިން މައުޟޫއެއްގެ ހަގީގަތް ހުށަހަޅައި، ދެން އަނެއްކާ ވެސް ހަގީގަތް ހުށަހަޅައިގެން ވާހަކައެއް ނިމުމަކަށް ގެނައުން" ހިމެނެ އެވެ.

> ހަމަލާ ކޮންޓްރޯލްކޮށް، އިތުބާރު އާރާސްތުކޮށް، މުޖުތަމައުގައި އިތުބާރު އަލުން ގާއިމުކުރުމަށް ތިބާއަށް ރަނގަޅު ކަމަށް ދެކޭ ސްޓްރެޓެޖީތައް އިޚްތިޔާރު ކުރާށެވެ. ކޮންމެ ސްޓްރެޓެޖީއެއް އިޚްތިޔާރު ކުރިޔަސް، ތިބާގެ [ސެލްފް ކެއާ] ހަނދާން ބަހައްޓާށެވެ. (/../../ސެލްފް-ކެއާ/) އެންމެ ބޮޑު އިސްކަމެއް ދޭން ޖެހެއެވެ. އަދި [ޑޮކިއުމެންޓިން] (/../../ޑޮކިއުމެންޓޭޝަން) ޖަވާބު ދިނުމުގެ ކުރިން ތިބާއަށް ހަމަލާދޭ ކޮންޓެންޓް ނުވަތަ ޕްރޮފައިލްތަކަށް ވެސް ވިސްނާށެވެ.

އަބުރުގެ ކެމްޕެއިނަށް ރައްދު ދޭން ބޭނުންވަނީ ކިހިނެއް؟.

- [ސޯޝަލް މީޑިއާ ޕްލެޓްފޯމްތަކަށް އެންގުމަށާއި އަބުރު ކަތިލާ ކޮންޓެންޓް ނައްތާލަން ބޭނުން] (#notify-take-down)

- [އަޅުގަނޑު ބޭނުންވަނީ އެކަމަށް އިހުމާލުވެ، ނޯޓިފިކޭޝަންތައް ހިމޭންކުރަން] (#ignore-silence)

- [ރެކޯޑް ސީދާކުރަން ބޭނުން] (#set-record-straight)

- [ގާނޫނީ މައްސަލައެއް ހުށަހަޅަން ބޭނުން] (#legal-complaint)

- [އަބުރުގެ މެސެޖްތައް އިތުރަށް އެނަލައިޒް ކުރަން ޖެހޭ، އޭރުން ގޮތެއް ނިންމޭނެ] (#analyze-messages)

### އެނަލައިޒް-މެސެޖްތައް

> އަބުރުގެ ކެމްޕެއިނެއްގެ އަމާޒަކަށް ތިބާ ނުވަތަ ތިބާގެ ޖަމިއްޔާ ހިމެނޭއިރު، ދޮގު މައުލޫމާތު ފެތުރުމަށް ބޭނުންކުރާ ސްޓޭންޑަޑް މެތަޑްތައް ދެނެގަތުމަކީ ނުރައްކާތައް ވަޒަންކޮށް، ކުރިއަށް ހުރި ފިޔަވަޅުތައް އޮރިއެންޓް ކުރުމަށް އެހީތެރިވެދޭނެ ކަމެކެވެ. މިބާވަތުގެ ޙަމަލާތަކުގައި ލިބޭ މެސެޖްތައް އެނަލައިޒްކުރުމުން ކުށްކުރާ ފަރާތްތަކާއި ހިތްވަރާއި ތިމާގެ އަގު ވައްޓާލުމަށް ބޭނުންކުރާ ވަސީލަތްތަކާ ބެހޭ ގޮތުން އިތުރު މައުލޫމާތެއް ލިބިގެންދާނެއެވެ. އެޓޭކް ޓެކްނިކްތަކުގެ ތެރޭގައި ގިނަ ވަސީލަތްތަކާއި އޮންލައިން ކޯޑިނޭޝަން ހިމެނެ އެވެ.

> އެންމެ ފުރަތަމަ ތިބާއަށް ކުރިމަތިވާ ނުރައްކަލުގެ މިންވަރު ދެނެގަންނަން ބޭނުންވެދާނެއެވެ. [އިންޓަރެކްޝަން ޑިސްއިންފޮމޭޝަން ޓޫލްކިޓް] (https://www.interaction.org/documents/disinformation-toolkit/) ގައި، މީޑިއާގެ މާހައުލުގެ ނާޒުކުކަން ދެނެގަތުމަށް އެހީތެރިވުމުގެ ގޮތުން ރިސްކް އެސެސްމަންޓް ޓޫލެއް ހޯދާނެ އެވެ.

>

> ސޯޝަލް މީޑިއާގައި އަބުރުގެ ކެމްޕޭނެއްގައި ގިނަ ފަހަރަށް އިތުރު ޝައުގުވެރިކަން ހޯދުމަށް ހޭޝްޓެގްތައް ބޭނުން ކުރާނެ ކަމަށާއި ނަމަވެސް މިއީ ހޭޝްޓެގް މެދުވެރިކޮށް ސާޗްކޮށް ކުށްކުރާ މީހުންނާއި މެސެޖްތައް އެސެސް ކުރެވޭނެ ތީ ހަމަލާ މޮނިޓާ ކުރުމަށް ވެސް އެހީތެރިވެދޭ ކަމެއް ކަމަށެވެ. ސޯޝަލް މީޑިއާއަށް ހޭޝްޓެގްތަކުން ކުރާ އަސަރު ދެނެގަތުމަށް، މި ވަސީލަތްތައް ޓްރައި ކުރަން ބޭނުންވެދާނެ:

> - [ޓްރެކް މައި ހޭޝްޓެގް] (https://https://www.trackmyhashtag.com/)

> - [ބްރޭންޑް މެންޝަންސް] (https://brandmentions.com/hashtag-tracker) ޓްވިޓާ، އިންސްޓަގްރާމް އަދި ފޭސްބުކްގެ ހޭޝްޓެގްތަކުގައި އެއް ސްޓްރީމެއްގެ ޑޭޓާއަކަށް ނޯޓްކުރެއެވެ.

> - [އިންވިޑް ޕްރޮޖެކްޓް] (https://www.invid-project.eu/) އަކީ ކުރިއަރަމުން އަންނަ ވާހަކަތައް ދެނެގަނެ، ސޯޝަލް މީޑިއާ މެދުވެރިކޮށް ފެތުރޭ ނިއުސްވޯރތީ ވީޑިއޯ ފައިލްތަކާއި ކޮންޓެންޓްގެ އިތުބާރު ހުރި މިންވަރު ދެނެގަތުމަށް ނޮލެޖް ވެރިފިކޭޝަން ޕްލެޓްފޯމެކެވެ.

> - [މެޓާޑޭޓާ2ގޯ](https://www.metadata2go.com/view-metadata) އެނަލައިޒްކުރާ ފައިލްތަކުގެ ފަހަތުގައިވާ މެޓާޑޭޓާ ހޯދައެވެ.

> - ޔޫޓިއުބް ޑޭޓާ ވިއުއާ (https://citizenevidence.amnestyusa.org/) ބޭނުންކޮށްގެން އެމްނެސްޓީ އިންޓަނޭޝަނަލްގެ ވީޑިއޯތަކުގެ ރިވާސް ލުކްއަޕެއް ހަދައި، ވީޑިއޯ އަކީ މުސްކުޅި ވީޑިއޯއެއްތޯ އާއި އެ ވީޑިއޯ އަށް ބަދަލު ގެނެސްފައިވޭތޯ ބެލޭނެ އެވެ.

> -ދައުލަތުގެ އެކްޓަރުންނާއި އެހެނިހެން ވާދަވެރިން ވަރަށް ގިނައިން ބޭނުންކުރަނީ ކޯޑިނޭޓެޑް ބޮޓްނެޓްތަކެވެ. އެޓޭކް މެސެޖުތަކުގެ ބެރޭޖަކީ އެތައް ސަތޭކަ ބަޔަކު ނުވަތަ އެތައް ސަތޭކަ ބައެއްގެ މެސެޖެއް ނޫން ކަމަށާއި އެއީ އޮޓޮމެޓިކް ބޮޓްތަކެއްކަން ދެނެގަތުމަކީ ކަންބޮޑުވުން ކުޑަވެ ލިޔެކިޔުންތަކަށް ފަސޭހަތަކެއް ލިބިގެންދާނެ ކަމެއް ކަމަށާއި އަމިއްލަ ދިފާއުގައި މަސައްކަތް ކުރަން ބޭނުންވާ ގޮތް ކަނޑައެޅުމަށް މަގުފަހިވެގެންދާނެ ކަމަށެވެ. [ބޮޓް ސެންޓިނެލް] (https://botsentinel.com/) ބޭނުންކޮށްގެން ތިބާއަށް ހަމަލާދޭ އެކައުންޓްތަކުގެ ބާވަތް ބަލާށެވެ. ބައެއް ބޮޓް މެސެޖްތައް ނަގައި، ވަކިވަކި ފަރުދުންނަށް ވެސް އިތުރަށް ފެތުރިދާނެތީ، މި ސްކޯއިން ބައެއް އެކައުންޓްތަކުން ދޮގު މައުލޫމާތު މެސެޖްތައް ޓްރާންސްމިޓްކުރާ ބައެއް އެކައުންޓްތައް ސައްހަކޮށްދޭކަން ފާހަގަކުރެވިދާނެ އެވެ، އެއީ އެ އެކައުންޓްތަކުގެ ފޮލޯވަރުން، ޔުނިކް ޕްރޮފައިލް ޕިކްޗާ އަދި ކޮންޓެންޓް، އަދި އެހެނިހެން އިންޑިކޭޓަރުތަކުގެ މާނައަކީ އެއީ ބޮޓް އެކައުންޓެއް ކަމަށް ވުމުގެ ފުރުޞަތު ކުޑަކަމެވެ. މިކަމަށް ބޭނުންކުރެވިދާނެ އަނެއް ވަސީލަތަކީ [ޕެގާ ބޮޓް] (https://es.pegabot.com.br/). އެވެ.

> \*\*އިންޓާނަލް އިންފޮމޭޝަން ވާސަސް ޕަބްލިކް އިންފޮމޭޝަން\*\*

> ހުނަރުވެރި ދޮގު މައުލޫމާތުގެ ސަބަބުން ކޮންޓެންޓް ހަގީގަތުގެ ކާނަލްއެއްގެ މައްޗަށް ބިނާވެ، ނުވަތަ ކޮންޓެންޓް ތެދުކަމަށް ފެނިދާނެއެވެ. ޙިއްޞާކުރާ މަޢުލޫމާތުގެ ބާވަތާއި، އޭގެ ވަޞީލަތްތަކުގެ މައްޗަށް ވިސްނާލުމުން، ޢަމަލުކުރާނެ ތަފާތު ކޯސްތައް ކަނޑައެޅިދާނެއެވެ.

> އެ މައުލޫމާތަކީ ޕްރައިވެޓް ނުވަތަ އެތެރޭގެ މައުލޫމާތެއްތޯ؟ ޕާސްވޯޑް ބަދަލުކޮށް، ޓޫ ފެކްޓާ އޮތެންޓިކޭޝަން އިންސްޓޯލް ކުރުމަށް ވިސްނާލާއިރު، ތިބާ ފިޔަވައި އެހެން މީހަކު ތިބާގެ އެކައުންޓަށް ނުވަދެއެވެ. މި މައުލޫމާތަކީ ޗެޓްތަކުގައި ނުވަތަ ޝެއާކޮށްފައިވާ ވާހަކަތަކުގައި ނުވަތަ ފައިލްތަކުގައި ރިފަރެންސް ކޮށްފައިވާ މައުލޫމާތެއް ނަމަ ރަހުމަތްތެރިންނާއި އެކުވެރިންގެ ސެކިއުރިޓީ ސެޓިންތައް ރިވިއު ކުރުމަށް ބާރު އަޅާށެވެ. ކުރީގެ ޗެޓްތައް ސާފުކޮށް ބަންދުކުރުމާ މެދު ވިސްނާލާއިރު، ކުރީގެ މައުލޫމާތުތައް ތިބާގެ ޑިވައިސްއިން ނުވަތަ އެކުވެރިންނާއި ރަހުމަތްތެރިންނަށް ފަސޭހައިން ނުލިބޭނެއެވެ.

> ދެކޮޅު ފަރާތްތަކުން އެ އެކައުންޓުން [ދޮގުމައުލޫމާތު] (https://en.wikipedia.org/wiki/Misinformation) އަދި [ދޮގު މައުލޫމާތު] (https://en.wikipedia.org/wiki/Disinformation) ފެތުރުމަށް ޓަކައި ވަކި މީހެއްގެ ނުވަތަ ޖަމިއްޔާއެއްގެ އެކައުންޓްތައް ހައިޖެކްކޮށް، އެ މައުލޫމާތު ހިއްސާކުރާ މައުލޫމާތަށް ވުރެ މާ ބޮޑު ސައްހަކަމެއް ލިބިދާނެ އެވެ. އެކައުންޓްތަކުގެ ކޮންޓްރޯލް ހޯދުމަށް ޓަކައި ޑިޖިޓަލް ފަސްޓް އެއިޑް ކިޓް ސެކްޝަން [އައި ކާންޓް އެކްސެސް މައި އެކައުންޓް] (../../../އެކައުންޓް-އެކްސެސް-އިޝޫސް/ސުވާލު/ވަޓް-ޓައިޕް-އޮފް-އެކައުންޓް-އޯރ-ސަރވިސް/).

> އާންމުންގެ މައުލޫމާތުން ފަތުރަމުންދާ މައުލޫމާތަކީ އޮންލައިންކޮށް ލިބެން ހުރި މައުލޫމާތެއް ހެއްޔެވެ؟ ޑިޖިޓަލް ފަސްޓް އެއިޑް ކިޓް ސެކްޝަން [އަޅުގަނޑަށް ޑޮކްސް ކުރެވިފައި ނުވަތަ މީހަކު އަޅުގަނޑުގެ ރުހުމެއް ނެތް ފޮޓޯތައް ޝެއާ ކުރަނީ] (../../../ޑޮކްސިން) މި މައުލޫމާތު ލިބެން ފެށި ތަންތަނާއި ކުރެވިދާނެ ކަންކަން ބަލައި، ކުރުކުރުމެވެ.

> <ބީއާރް />

> \*\*ކްރިއޭޓް އޮފް މޯ ސޮފިސްޓިކޭޓެޑް މެޓީރިއަލް\*\* (ޔޫޓިއުބް ވީޑިއޯ، ޑީޕްފޭކްސް ފަދަ ތަކެތި)

> ބައެއް ފަހަރު ހަމަލާތައް މާ ބޮޑަށް ޓާގެޓްކޮށް، އެ މީހުންގެ ފޭކް ސްޓޯރީލައިނަށް ބެކްއަޕް ކުރުމުގެ ގޮތުން ޔޫޓިއުބް ވީޑިއޯ ނުވަތަ [ޑީޕްފޭކްސް] (https://en.wikipedia.org/wiki/Deepfake) ގައި ދޮގު ފޮޓޯތަކާއި ހަބަރުތައް އުފެއްދުމަށް ކުށްވެރިން ވަނީ ވަގުތާއި މަސައްކަތް އިންވެސްޓްކޮށްފަ އެވެ. މިފަދަ ތަކެތި ފެތުރުމުން، އެކަން ކުރި ފަރާތްތައް ހާމަވެ، މި ހަމަލާ ޤާނޫނީ ގޮތުންނާއި ޢާންމުކޮށް ކުށްވެރިކުރުމަށް އިތުރު ކާނާ ލިބި، ޓެކްޑައުން ރިކުއެސްޓްތަކަށް ސާފު ސަބަބުތަކެއް ލިބިގެންދާނެއެވެ. މީގެ މާނައަކީ އެ ހަމަލާތަކަކީ ވަރަށް ބޮޑަށް ޕާސަނަލައިޒްވެ، ނާޒުކުކަމާއި ނުރައްކަލުގެ އިހުސާސްތައް އިތުރުކޮށްދޭ ހަމަލާތަކެކެވެ. އެއްވެސް ޙަމަލާއަކާ ކުރިމަތިލާހިނދު، [އަމިއްލަ ނަފްސަށް އަޅާލުން] (/../../ސެލްފްކެއާ/) އަދި ޕާސަނަލް ސޭފްޓީ އަކީ އެންމެ އިސްކަންދޭ ކަންތައްތަކެވެ.

> އަނެއް މިސާލަކީ ފޭކް ޑޮމެއިންތައް ބޭނުންކޮށްގެން ދެކޮޅުވެރިޔަކު އޮތެންޓިކް އެކައުންޓާ އެއްގޮތަށް ފެންނަ ވެބްސައިޓެއް ނުވަތަ ސޯޝަލް ނެޓްވޯކް ޕްރޮފައިލްއެއް އުފެއްދުމެވެ. މިފަދަ މައްސަލައެއް ދިމާވާނަމަ ޑިޖިޓަލް ފަސްޓް އެއިޑް ކިޓް ސެކްޝަން [ނަކަލުކުރުން] އަށް ބަލާށެވެ. (../../../ނަކަލުކޮށްފައި/).

>

> މިބާވަތުގެ ޙަމަލާތަކުން ވެސް ދޭހަކޮށްދެނީ ޙަމަލާދޭ ފަރާތުގެ ފަރާތުން އިތުރު ޖަމްޢިއްޔާއެއް، ލޮޖިސްޓިކްސް، ފައިނޭންސިންގ އަދި ވަގުތު ހޭދަކުރެވިފައިވާކަން، ޙަމަލާގެ މޯޓިވޭޝަނާއި، ކުށްކުރާ ފަރާތްތަކާ ބެހޭގޮތުން އިތުރު ވިސްނުމެއް ލިބިގެންދާކަމެވެ.

ތިބާއަށް ހަމަލާ ދެނީ ކާކުކަމާއި އެމީހުން އެކަން ކުރަނީ ކިހިނެއްކަން މިހާރު ތިބާއަށް އިނގޭ ހެއްޔެވެ؟

- [އާނ، މިހާރު އަޅުގަނޑު ވިސްނާލަން ބޭނުންވަނީ ރައްދު ދޭނެ ސްޓްރެޓެޖީއަކާ މެދު] (#respond-defamation)

- [ނޫން، ޖަވާބެއް ދޭނެ ގޮތް ދެނެގަތުމަށް އަހަރެން ސަޕޯޓް ބޭނުންވޭ] (#defamation\_end)

### ނޯޓިފައި-ޓޭކް-ޑައުން

> \*\*\*ނޯޓް:\*\*\* \*[ހަމަލާތައް ޑޮކިއުމެންޓްކުރުން] އަށް ވިސްނާލާށެވެ. (/../../ޑޮކިއުމެންޓޭޝަން) ޕްލެޓްފޯމަކުން އަބުރު ކަތިލާ ކޮންޓެންޓް ނެގުމަށް އެދުމުގެ ކުރިން. ޤާނޫނީ ފިޔަވަޅު އެޅުމަށް ވިސްނަމުންދާނަމަ ތިރީގައިވާ ގާނޫނީ ލިޔުމުން މަޢުލޫމާތާއި ލަފާހޯދާށެވެ. [ޤާނޫނީ ލިޔުން] (/../../ޑޮކިއުމެންޓޭޝަން#ލީގަލް).\*

> އެކި ޕްލެޓްފޯމްތަކުގެ ޚިދުމަތުގެ ޝަރުޠުތަކުން ޓޭކްޑައުން ރިކުއެސްޓްތައް ސައްހަކަމަށް ބެލެވޭނީ ކޮންއިރަކުންކަން ބަޔާންވެގެންދާނެއެވެ. މިސާލަކަށް ކޮޕީރައިޓާ ޚިލާފަށް ކޮންޓެންޓް، އެކަމަށްޓަކައި ވެރިފަރާތަކަށް ވާންޖެހޭނެއެވެ. ކޮޕީރައިޓް އޯނަރޝިޕް ދިމާވަނީ އޮރިޖިނަލް މަސައްކަތެއް އުފެއްދި ހިސާބުން ފެށިގެން ޑިފޯލްޓްކޮށް: ފޮޓޯ އެއް ނެގުމާއި، ލިޔުމެއް ލިޔުމާއި، ލަވައެއް ކޮމްޕޯޒްކުރުމާއި، ވީޑިއޯ އެއް ޝޫޓްކުރުން ފަދަ ކަންކަމެވެ. ތިޔަބައިމީހުންނަށް އެ ތަކެތީގެ ތެރެއިން ފެންނަން ނުފުދޭނެއެވެ. ތިޔަބައިމީހުން އެ ތަކެތި ހެއްދެވިކަން ކަށަވަރެވެ

.

އަބުރުގެ ކެމްޕޭނުގައި ބޭނުންކުރާ ކޮންޓެންޓްގެ ރައިޓްސް މިލްކުވޭހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#copyright)

- [ނަންބަރު](#report-defamatory-content)

### ސެޓް-ރެކޯޑް-ސީދާ

> ތިޔަބޭފުޅުންގެ ޙަޤީޤަތްތަކަކީ އަބަދުވެސް މުހިންމު އެއްޗެއް. ތިބާއާ ދެކޮޅަށް ހިންގާ އަބުރުގެ ކެމްޕޭނަކީ ފުޅާ ދާއިރާއެއްގައި ހިންގާ އަދި ތިބާގެ އަބުރަށް ވަރަށް ބޮޑު ގެއްލުމެއް ލިބޭ ކެމްޕޭނަކަށް ވާނަމަ ރެކޯޑް ސީދާކުރުމަކީ މާ އަވަސް ކަމަކަށް ވެދާނެ އެވެ. ނަމަވެސް މިފަދަ ހާލަތްތަކުގައި އާންމުންގެ ތަރުހީބަކީ ތިބާގެ އެންމެ ރަނގަޅު ސްޓްރެޓެޖީތޯ ބެލުމަށް ކެމްޕެއިންގެ ސަބަބުން ތިމާއަށް ކުރާ އަސަރު ދެނެގަންނަން ޖެހެ އެވެ.

>

> ކޮންޓެންޓާއި ނުބައި އެކްޓަރުން ޕްލެޓްފޯމްތަކަށް ރިޕޯޓް ކުރުމުގެ އިތުރުން ކައުންޓާ ނެރޭޓިވްއެއް ބިނާކޮށް، ދޮގު މައުލޫމާތު ތައް ދޮގުކޮށް، ކުށްކުރާ މީހުން ފާޅުގައި ކުށްވެރިކޮށް، ނުވަތަ ހަމައެކަނި ހަގީގަތް ކުރިއަރުވަން ބޭނުންވެދާނެ އެވެ. އަދި އެކަމަށް އިޖާބަދޭ ގޮތް ވެސް ބިނާވާނީ ތިމާއަށް އެހީތެރިކަން ފޯރުކޮށްދޭން ޖެހޭ މުޖުތަމައުއާއި، ޕަބްލިކް ސްޓޭންޑެއް ނެގުމުގައި ކުރިމަތިވެދާނެ ނުރައްކާތައް އަމިއްލައަށް އިވެލުއޭޓް ކުރުމުގެ މައްޗަށެވެ.

ސަޕޯޓް ކުރާނެ ބަޔަކު އެބަތިބިހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#campaign-team)

- [ނޯ] (#self-campaign)

> ޤާނޫނީ މަރުހަލާއަކާ ކުރިމަތިލާއިރު، އެއްކުރުމާއި، އިންތިޒާމުކުރުމާއި، ކޯޓަށް ހެކި ހުށަހެޅުމުގައި، ވަކި ޕްރޮޓޮކޯލަކަށް ޢަމަލުކުރަންވާނީ، އެއީ ފަނޑިޔާރަކަށް އެގްޒިބިޓްގެ ގޮތުގައި ބަލައިގަނެވޭނެ ގޮތަށް. ހަމަލާއެއް ދިންކަމުގެ އޮންލައިން ހެއްކެއް އޮންލައިންކޮށް ހުށަހަޅާއިރު ސްކްރީންޝޮޓެއް ނެގުމުން ނުފުދޭނެ އެވެ. ޑިޖިޓަލް ފަސްޓް އެއިޑް ކިޓް ސެކްޝަން [ގާނޫނީ މަރުހަލާގައި ހުށަހަޅަން ޖެހޭ ހަމަލާއެއް ޑޮކިއުމެންޓް ކުރާނެ ގޮތް] (/../../ޑޮކިއުމެންޓޭޝަން#ލީގަލް) ތިމާ ބޭނުންވާ ވަކީލަކާ ހަމައަށް ދިއުމުގެ ކުރިން މި މަރުހަލާއާ ބެހޭ ގޮތުން އިތުރު މައުލޫމާތު ހޯދުން.

ބޭނުންވަނީ ކޮންގޮތަކަށް ނިންމަން؟

- [މި ރެކޮމެންޑޭޝަންތައް އެހީވި - އަޅުގަނޑަށް މިހާރު ކުރަންވީ ގޮތް އެނގޭ] (#resolved\_end)

- [މި ރެކޮމެންޑޭޝަންތަކަކީ އެހީއަކަށްވީ، އެކަމަކު އެހެން ސްޓްރެޓެޖީއަކާ މެދު ވިސްނާލަން ބޭނުން] (#respond-defamation)

- [އަޅުގަނޑުގެ ޤާނޫނީ ޝަކުވާ ކުރިއަށް ގެންދިއުމަށް އެއްބާރުލުން ބޭނުންވޭ] (#legal\_end)

### އިގްނޯރ-ސައިލެންސް

> ވަކިން ހާއްސަކޮށް އަބުރުގެ ކެމްޕެއިނަށް ކުޑަ އަސަރެއް ނުވަތަ ފެތުރިފައިވާ ހާލަތްތަކުގައި، ކުށްކުރާ މީހުންނަށް އިހުމާލުވެ، މެސެޖުތައް ހިމޭންކުރުމަށް އިސްކަންދޭ ފަހަރު ވެސް އާދެ އެވެ. އަދި މިއީ އަމިއްލަ ނަފްސަށް އަޅާލުމަށް އެޅޭ މުހިންމު ފިޔަވަޅަކަށް ވެސް ވެދާނެ ކަމަށާއި، އެހެން އަމަލުތައް މެރިޓެޑް ނަމަ އެލާޓް ކުރުމަށް ކޮންޓެންޓް މޮނިޓާ ކުރުމަށް ރައްޓެހިން ނުވަތަ އެކުވެރިން ލިސްޓު ކުރެވިދާނެ ކަމަށެވެ. މިކަމުގެ ސަބަބުން ކޮންޓެންޓް ނައްތާނުލެވޭނެ، ތިބާއަށް ގެއްލުމެއް ލިބޭގޮތަށް ފަތުރަމުންދާ މައުލޫމާތު ފަހުން ޑޮކިއުމެންޓް ކުރަން ނުވަތަ ރިވިއުކުރަން ބޭނުންނަމަ އެވެ.

ހިމޭނުން ތިބެން ބޭނުންވާ އަބުރު ކަތިލާ ކޮންޓެންޓް ފަތުރަނީ ކޮންތާކު ހެއްޔެވެ؟

- [އީމެއިލް] (#silence-email)

- [ފޭސްބުކް] (#silence-facebook)

- [އިންސްޓަގްރާމް] (#silence-instagram)

- [ރެޑިޓް] (#silence-reddit)

- [ޓިކްޓޮކް] (#silence-tiktok)

- [ޓްވިޓާ] (#silence-twitter)

- [ވަޓްސްއެޕް] (#silence-whatsapp)

- [ޔޫޓިއުބް] (#silence-youtube)

### ކޮޕީރައިޓް

>ޑިޖިޓަލް މިލޭނިއަމް ކޮޕީރައިޓް އެކްޓް (ޑީއެމްސީއޭ) (https://en.wikipedia.org/wiki/Digital\_Millennium\_Copyright\_Act) ފަދަ ކޮޕީރައިޓް ގަވާއިދުތައް ބޭނުންކޮށްގެން ކޮންޓެންޓް ނެގޭނެ އެވެ. ސޯޝަލް މީޑިއާގެ ގިނަ ޕްލެޓްފޯމްތަކުން ކޮޕީރައިޓް ހިލާފުވެފައިވާ ކަން ރިޕޯޓް ކުރުމަށް ފޯމްތައް ފޯރުކޮށްދޭ އިރު، މިބާވަތުގެ ރިކުއެސްޓްތަކަށް އެހެން ޓޭކްޑައުން ވިސްނުމަށްވުރެ ބޮޑަށް ރިސްޕޮންސިވް ވެދާނެ އެވެ.

> \*\*\*ނޯޓް:\*\*\* \*އަބަދުވެސް [ލިޔުން] (/../../ލިޔުން) ކޮންޓެންޓް ނެގުމަށް އެދުމުގެ ކުރިން. ޤާނޫނީ ފިޔަވަޅު އެޅުމަށް ވިސްނަމުންދާނަމަ [ޤާނޫނީ ލިޔުމުން] މަޢުލޫމާތާއި ހޯދަންވާނެއެވެ. (/../../ޑޮކިއުމެންޓޭޝަން#ލީގަލް).\*

> ކޮޕީރައިޓް ހިލާފުވެއްޖެ ނަމަ ޓޭކްޑައުން ރިކުއެސްޓް ސޯޝަލް ނެޓްވޯކިން ޕްލެޓްފޯމްތަކަށް ފޮނުވުމަށް މި ލިންކްތައް ބޭނުން ކުރެވިދާނެ:

> - [އާރޗައިވް.އޯރގް] (https://help.archive.org/help/how-do-i-request-to-remove-something-from-archive-org/)

> - [ފޭސްބުކް] (https://www.facebook.com/help/1020633957973118/?helpref=hc\_fnav)

> - [އިންސްޓަގްރާމް] (https://help.instagram.com/contact/552695131608132)

> - [ޓިކްޓޮކް] (https://www.tiktok.com/legal/report/Copyright)

> - [ޓްވިޓާ] (https://help.twitter.com/en/forms/ipi)

> - [ޔޫޓިއުބް] (https://support.google.com/youtube/answer/2807622?sjid=1561215955637134274-SA)

> ތިޔަބޭފުޅުންގެ ރިކުއެސްޓްތަކަށް ޖަވާބެއް ލިބުމަށް ވަގުތު ކޮޅެއް ނަގާފާނެކަން ފާހަގަކުރަމެވެ. ބުކްމާކުތަކުގައި މި ޕޭޖް ސޭވްކޮށް، ދުވަސްކޮޅަކުން މި ވޯކްފްލޯއަށް އެނބުރި އަންނާށެވެ.

ކޮންޓެންޓް ނަގާލައިފި ހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#resolved\_end)

- [ނޫން، އަޅުގަނޑަށް ގާނޫނީ އެހީތެރިކަން ބޭނުންވޭ] (#legal\_end)

- [ނޫން، ޕްލެޓްފޯމަށް ގުޅަން ސަޕޯޓް ބޭނުންވޭ] (#harassment\_end)

### ރިޕޯޓް-އަބުރު ކަތިލާ-ކޮންޓެންޓް

> ހުރިހާ ޕްލެޓްފޯމެއްގައި އަބުރު ގެއްލޭ ފަދަ ކޮންޓެންޓް ރިޕޯޓް ކުރުމަށް ހާއްސަ ޕްރޮސެސްތަކެއް ނެތް ކަމަށާއި ބައެއް ޕްލެޓްފޯމްތަކުގައި ކުރިން ގާނޫނީ މަރުހަލާއެއް ހަދަން ޖެހޭ ކަމަށެވެ. އަބުރު ގެއްލޭ ފަދަ ކޮންޓެންޓް ތައް ތިރީގައި ރިޕޯޓް ކުރުމަށް ކޮންމެ ޕްލެޓްފޯމަކުން ކަނޑައަޅާ މަގެއް ރިވިއު ކުރެވިދާނެ އެވެ.

> - [އާރޗައިވް.އޯރގް] (https://help.archive.org/help/how-do-i-request-to-remove-something-from-archive-org/)

> - [ފޭސްބުކް] (https://www.facebook.com/help/contact/430253071144967)

> - [އިންސްޓަގްރާމް] (https://help.instagram.com/contact/653100351788502)

> - [ޓިކްޓޮކް] (https://www.tiktok.com/legal/report/feedback)

> - [ޓްވިޗް] (https://help.twitch.tv/s/article/how-to-file-a-user-report?language=en\_US)

> - [ޓްވިޓާ] (https://help.twitter.com/en/rules-and-policies/twitter-report-violation#directly)

> - [ވަޓްސްއެޕް] (https://faq.whatsapp.com/1142481766359885?helpref=search&cms\_platform=android)

> - [ޔޫޓިއުބް] (https://support.google.com/youtube/answer/6154230)

> ތިޔަބޭފުޅުންގެ ރިކުއެސްޓްތަކަށް ޖަވާބެއް ލިބުމަށް ވަގުތު ކޮޅެއް ނަގާފާނެކަން ފާހަގަކުރަމެވެ. ބުކްމާކުތަކުގައި މި ޕޭޖް ސޭވްކޮށް، ދުވަސްކޮޅަކުން މި ވޯކްފްލޯއަށް އެނބުރި އަންނާށެވެ.

ރިޕޯޓް ކުރި ކޮންޓެންޓް ނަގައިފި ހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#resolved\_end)

- [ނޫން، އަޅުގަނޑަށް ގާނޫނީ އެހީތެރިކަން ބޭނުންވޭ] (#legal\_end)

- [ނޫން، ޕްލެޓްފޯމަށް ގުޅަން ސަޕޯޓް ބޭނުންވޭ] (#harassment\_end)

### ސައިލެންސް-އީމެއިލް

> ގިނަ އީމެއިލް ކްލައިންޓުން މެސެޖުތައް ފިލްޓަރކޮށް އޮޓޮމެޓިކުން ޓެގްކޮށް، އާކައިވްކޮށް ނުވަތަ ޑިލީޓްކޮށް، އިންބޮކްސްގައި ނުފެންނާނެ ގޮތަށް އެ މެސެޖުތައް ޑިލީޓް ކުރުމުގެ ފުރުސަތު ދެ އެވެ. އާންމުގޮތެއްގައި މެސެޖްތައް ފިލްޓަރ ކުރެވޭނެ އުސޫލެއް ހެދޭނީ ފޮނުވާ، ލިބޭ ފަރާތް، ތާރީޚް، ސައިޒް، އެޓޭޗްމަންޓް، ސަބްޖެކްޓް ނުވަތަ ކީވޯޑްސް އިންނެވެ.

>ވެބްމެއިލްތަކުގައި ފިލްޓަރުތައް ހަދަން ދަސްކުރުން:

> - [ޖީމެއިލް] (https://support.google.com/mail/answer/6579?hl=en#zippy=%2Ccreate-a-filter)

> - [ޕްރޮޓޮންމެއިލް] (https://proton.me/support/email-inbox-filters)

> - [ޔާހޫ] (https://help.yahoo.com/kb/SLN28071.html)

> އީމެއިލް ކްލައިންޓުންނަށް ފިލްޓަރު ހަދަން ދަސްކުރުން:

> - [މެކްއޯއެސް މެއިލް] (https://support.apple.com/guide/mail/filter-emails-mlhl1f6cf15a/mac)

> - [މައިކްރޮސޮފްޓް އައުޓްލުކް] (https://support.microsoft.com/en-us/office/set-up-rules-in-outlook-75ab719a-2ce8-49a7-a214-6d62b67cbd41)

> - [ތަންޑާބާޑް] (https://support.mozilla.org/en-US/kb/organize-your-messages-using-filters)

އަބުރު ކަތިލާ ކޮންޓެންޓް އެހެން ޕްލެޓްފޯމެއްގައި ހިމޭންކުރަން ބޭނުންހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#ignore-silence)

- [ނޯ] (#damage-control)

### ސައިލެންސް-ޓްވިޓަރ

> ވަކި މެސެޖުތަކަކަށް އެކްސްޕޯސްވާން ބޭނުން ނުވާނަމަ ބޭނުންކުރާ މީހުން ބްލޮކްކޮށް ނުވަތަ ބޭނުންކުރާ މީހުންނާއި މެސެޖުތައް ހިމޭންކޮށްލެވިދާނެ އެވެ. ހަނދާން ބަހައްޓަންވީ މީހަކު ނުވަތަ ކޮންޓެންޓެއް ބްލޮކް ކުރަން އިޚްތިޔާރުކޮށްފިނަމަ އަބުރު ކަތިލާ ކޮންޓެންޓަށް [ހަމަލާ ޑޮކިއުމެންޓް ކުރުމަށް] އެކްސެސް ނުލިބޭނެކަން (/../../ލިޔުން). އެހާލަތުގައި އެހެން އެކައުންޓެއް މެދުވެރިކޮށް އެއަށް އެކްސެސް ލިބުން ނުވަތަ ހަމައެކަނި ސައިލެންސް ކުރުމަށް އިސްކަން ދެވިދާނެ އެވެ.

> - [އެކައުންޓްތައް ތިބާގެ ޓައިމްލައިންގައި ނުފެންނާނެހެން މިއުޓްކުރޭ] (https://help.twitter.com/en/using-twitter/twitter-mute)

> - [މިއުޓް ލަފުޒު، ލަފުޒު، ޔޫޒަރނޭމް، އިމޯޖީ، ހޭޝްޓެގް އަދި ވާހަކަ ދެއްކުމަށް ނޯޓިފިކޭޝަން] (https://help.twitter.com/en/using-twitter/advanced-twitter-mute-options)

> - [ޑައިރެކްޓް މެސެޖްތަކަށް އަބަދުގެ ވަގުތަށް ނޯޓިފިކޭޝަންސް ސްނޫޒް] (https://help.twitter.com/en/using-twitter/direct-messages#snooze)

އަބުރު ކަތިލާ ކޮންޓެންޓް އެހެން ޕްލެޓްފޯމެއްގައި ހިމޭންކުރަން ބޭނުންހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#ignore-silence)

- [ނޯ] (#damage-control)

### ސައިލެންސް-ފޭސްބުކް

> ފޭސްބުކުން ބޭނުންކުރާ މީހުން ނުވަތަ ކޮންޓެންޓް މިއުޓް ކުރުމުގެ ހުއްދަ ނުދިން ނަމަވެސް، އޭގެ ސަބަބުން ބޭނުންކުރާ މީހުންގެ ޕްރޮފައިލްތަކާއި ޕޭޖްތައް ބްލޮކް ކުރުމުގެ ފުރުސަތު ލިބެ އެވެ.

> - [ފޭސްބުކް ޕްރޮފައިލް ބްލޮކްކުރޭ] (https://www.facebook.com/help/)

> - [ފޭސްބުކްގެ ޕްރޮފައިލަކުން މެސެޖްތައް ބްލޮކް] (https://www.facebook.com/help/1682395428676916)

> - [ފޭސްބުކް ޕޭޖެއް ބްލޮކްކުރޭ] (https://www.facebook.com/help/395837230605798)

> - [ފޭސްބުކް ޕޭޖުން ޕްރޮފައިލްތައް މަނާކުރުން ނުވަތަ ބްލޮކްކުރުން] (https://www.facebook.com/help/185897171460026/)

އަބުރު ކަތިލާ ކޮންޓެންޓް އެހެން ޕްލެޓްފޯމެއްގައި ހިމޭންކުރަން ބޭނުންހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#ignore-silence)

- [ނޯ] (#damage-control)

### ސައިލެންސް-އިންސްޓަގްރާމް

> އިންސްޓަގްރާމްގައި ބޭނުންކުރާ މީހުންނާއި ވާހަކަތައް ހިމޭންކުރުމަށް ބޭނުންކުރާ ޓިޕްސް ތަކާއި ވަސީލަތްތަކުގެ ލިސްޓެއް:

> - [އިންސްޓަގްރާމްގައި މީހަކު މިއުޓް ކުރުން ނުވަތަ އަންމިއުޓް ކުރުން] (https://help.instagram.com/469042960409432)

> - [މީހެއްގެ އިންސްޓަގްރާމް ސްޓޯރީ މިއުޓް ކުރުން ނުވަތަ އަންމިއުޓް ކުރުން] (https://help.instagram.com/290238234687437)

> - [ރިސްޓްރިކްޓް ނުވަތަ އަންރެސްޓްރިކްޓް މީހަކު] (https://help.instagram.com/2638385956221960)

> - [އިންސްޓަގްރާމް ޕްރޮފައިލްގެ އެކައުންޓް ހުށަހެޅުންތައް ނިއްވާލާ] (https://help.instagram.com/530450580417848)

> - [އިންސްޓަގްރާމް ފީޑްގައި ހުށަހެޅޭ ޕޯސްޓްތައް ފޮރުވާ] (https://help.instagram.com/423267105807548)

އަބުރު ކަތިލާ ކޮންޓެންޓް އެހެން ޕްލެޓްފޯމެއްގައި ހިމޭންކުރަން ބޭނުންހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#ignore-silence)

- [ނޯ] (#damage-control)

### ސައިލެންސް-ޔޫޓިއުބް

> ޑެސްކްޓޮޕް ބްރައުޒާއިން ޔޫޓިއުބަށް ވަންނަނަމަ ގޭގެ ޕޭޖުން ވީޑިއޯ، ޗެނަލް، ސެކްޝަން އަދި ޕްލޭލިސްޓްތައް ފޮރުވޭނެ އެވެ.

> - [ޓިއުން ޔޯ ޔޫޓިއުބް ރެކޮމެންޑޭޝަންސް] (https://support.google.com/youtube/answer/6342839)

> ޔޫޓިއުބް ލައިވް ޗެޓުން އެހެން ބެލުންތެރިން ބްލޮކް ކުރުމަށް ޔޫޓިއުބް ޕްރޮފައިލްގައި ބްލޮކް ލިސްޓެއް ވެސް ހެދިދާނެ އެވެ.

> - ޔޫޓިއުބް: [myaccount.google.com/blocklist] (https://myaccount.google.com/blocklist)

> - [ޔޫޓިއުބް ލައިވް ޗެޓްގައި އެހެން ބެލުންތެރިން ބްލޮކްކުރޭ] (https://support.google.com/youtube/answer/7663906)

އަބުރު ކަތިލާ ކޮންޓެންޓް އެހެން ޕްލެޓްފޯމެއްގައި ހިމޭންކުރަން ބޭނުންހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#ignore-silence)

- [ނޯ] (#damage-control)

### ސައިލެންސް-ވަޓްސްއެޕް

> ވަޓްސްއެޕަކީ އަބުރުގެ ކެމްޕެއިންތަކަށް އާންމު ޕްލެޓްފޯމެކެވެ. މެސެޖުތައް ހަލުވިކަމާއެކު ހިނގަނީ ފޮނުވާ މީހުންނާއި ރިސީވަރުންނާ ދެމެދު އިތުބާރު ކުރެވޭ ގުޅުމެއް އޮތުމުންނެވެ.

> - [އާކައިވް ނުވަތަ އަންއާރކިވް އަ ޗެޓް ނުވަތަ ގްރޫޕް] (https://faq.whatsapp.com/1426887324388733)

> - [އެގްޒިޓް އެންޑް ޑިލީޓް ގްރޫޕްސް] (https://faq.whatsapp.com/498814665492149)

> - [ކޮންޓެކްޓް ބްލޮކްކުރުން] (https://faq.whatsapp.com/1142481766359885)

> - [މިއުޓް ނުވަތަ އަންމިއުޓް ގްރޫޕް ނޮޓިފިކޭޝަންސް] (https://faq.whatsapp.com/694350718331007)

އަބުރު ކަތިލާ ކޮންޓެންޓް އެހެން ޕްލެޓްފޯމެއްގައި ހިމޭންކުރަން ބޭނުންހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#ignore-silence)

- [ނޯ] (#damage-control)

### ސައިލެންސް-ޓިކްޓޮކް

> ޓިކްޓޮކް މެދުވެރިކޮށް ބޭނުންކުރާ މީހުން ބްލޮކްކޮށް، ވީޑިއޯތަކަށް ކޮމެންޓް ކުރުން ހުއްޓުވުމާއި، ވީޑިއޯތަކަށް ކޮމެންޓް ކުރުމަށް ފިލްޓަރުތައް ހެދުމާއި ޑައިރެކްޓް މެސެޖުތައް ޑިލީޓްކޮށް، މިއުޓްކޮށް، ފިލްޓަރ ކުރުމުގެ ފުރުސަތު ލިބިގެންދެއެވެ.

> - [ޓިކްޓޮކްގައި މީހުން ބްލޮކްކުރުން] (https://support.tiktok.com/en/using-tiktok/followers-and-following/blocking-the-users)

> - [ތިބާގެ ސެޓިންގްސްގައި ތިބާގެ ވީޑިއޯތަކަށް ކޮމެންޓް ކުރެވޭނީ ކާކުތޯ އިޚްތިޔާރުކުރޭ] (https://support.tiktok.com/en/using-tiktok/messaging-and-notifications/comments)

> - [ޓިކްޓޮކް ވީޑިއޯތަކަށް ކޮމެންޓް ފިލްޓަރުތައް އޮން ކުރާނެ ގޮތް] (https://support.tiktok.com/en/using-tiktok/messaging-and-notifications/comments#3)

> - [ތިބާގެ ހުރިހާ ޓިކް ޓޮކް ވީޑިއޯތަކަށް ކޮމެންޓް ޕްރައިވެސީ ސެޓިންމެނޭޖްކުރޭ] (https://support.tiktok.com/en/using-tiktok/messaging-and-notifications/comments#4)

> - [ތިބާގެ ޓިކްޓޮކް ވީޑިއޯއެއްގެ ކޮމެންޓް ޕްރައިވެސީ ސެޓިންމެނޭޖްކުރޭ] (https://support.tiktok.com/en/using-tiktok/messaging-and-notifications/comments#5)

> - [ޑައިރެކްޓް މެސެޖުތައް ޑިލީޓްކޮށް، މިއުޓްކޮށް، ފިލްޓަރ ކުރާނެ ގޮތް] (https://support.tiktok.com/en/account-and-privacy/account-privacy-settings/direct-message#6)

> - [ޑައިރެކްޓް މެސެޖް ފޮނުވޭނީ ކާކުތޯ މެނޭޖްކުރާނެ ގޮތް] (https://support.tiktok.com/en/account-and-privacy/account-privacy-settings/direct-message#7)

އަބުރު ކަތިލާ ކޮންޓެންޓް އެހެން ޕްލެޓްފޯމެއްގައި ހިމޭންކުރަން ބޭނުންހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#ignore-silence)

- [ނޯ] (#damage-control)

### ސައިލެންސް-ރެޑިޓް

> ރެޑިޓްގައި އަބުރު ގެއްލޭނަމަ، މިކަން ހިނގަމުންދާ މުޖުތަމައުތައް ތިބާގެ ނޯޓިފިކޭޝަންތަކާއި ހޯމް ފީޑް (ރެކޮމެންޑޭޝަންތައް ހިމަނައިގެން) އަދި ރެޑިޓް ނުވަތަ reddit.com ޑެސްކްޓޮޕް ސައިޓުގައި ޕޮޕިއުލާ ފީޑްގައި ނުދެއްކުމަށް އިޚްތިޔާރު ކުރެވިދާނެއެވެ. މޮޑަރޭޓަރަކަށް ވާނަމަ ތަކުރާރުކޮށް މުޖުތަމައުގެ އުސޫލާ ހިލާފުވާ މީހުން މަނާކުރުން ނުވަތަ މިއުޓް ކުރުން ވެސް ކުރެވިދާނެ އެވެ.

> - [ރެޑިޓް ކޮމިއުނިޓީ މިއުޓިން] (https://reddit.zendesk.com/hc/en-us/articles/9810475384084-What-is-community-muting-)

> - [ކޮމިއުނިޓީ މެމްބަރުން މަނާކުރުމާއި މިއުޓްކުރުން] (https://mods.reddithelp.com/hc/en-us/articles/360009161872-User-Management-banning-and-muting)

އަބުރު ކަތިލާ ކޮންޓެންޓް އެހެން ޕްލެޓްފޯމެއްގައި ހިމޭންކުރަން ބޭނުންހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#ignore-silence)

- [ނޯ] (#damage-control)

### ކެމްޕެއިން-ޓީމް

> ތިބާއާ ދެކޮޅަށް ހިންގާ ކެމްޕެއިނަކީ ވަގުތާއި ވަސީލަތްތައް އިންވެސްޓްކުރާ ކެމްޕެއިނެއް ނަމަ، މިކަމުން އެނގެނީ ކުށްކުރާ ފަރާތްތަކުގެ ކިބައިގައި ތިބާއަށް ހަމަލާ ދިނުމަށް ވަރަށް ބޮޑު ހިތްވަރެއް ލިބިފައިވާ ކަމެވެ. މި ވޯކްފްލޯގައި ބަޔާންކޮށްފައިވާ ހުރިހާ ސްޓްރެޓެޖީއެއް ބޭނުންކޮށްގެން ލިބޭ ގެއްލުން ކުޑަކޮށް، ދިފާއުގައި ޕަބްލިކް ކެމްޕެއިނެއް ހަދަން ޖެހިދާނެ އެވެ. މެސެޖް އެނަލިސިސް އާއި އެޓޭކް ޑޮކިއުމެންޓޭޝަން އަދި ރިޕޯޓިން ކޮންޓެންޓާއި ޕްރޮފައިލްތަކުގައި އެހީތެރިކަން ފޯރުކޮށްދީފިނަމަ ރަހުމަތްތެރިންނާއި އެކުވެރިންނަށް ފައިދާ ހުރި އަދި އަމިއްލަ ނަފްސަށް އަޅާލުން މަރުކަޒު ކުރެވިދާނެ އެވެ.

>

> ކެމްޕެއިން ޓީމެއް ގުޅިގެން ތިބާއާ ދެކޮޅަށް ބޭނުންކުރާ ވާހަކަތަކާ މެދު ދެބަސްވާނެ އެންމެ ރަނގަޅު ގޮތް ކަނޑައެޅިދާނެ އެވެ. ދޮގު މައުލޫމާތު މެސެޖަކީ ހަގީގަތާ ހިލާފު މެސެޖެއް ކަމަށާއި ހަމަލާދޭ މީހުންގެ މެސެޖްތައް ތަކުރާރު ނުކުރުމަށް ގިނަ ފަހަރަށް އަންގައެވެ. ތިބާގެ ވާހަކަ އުފުލުމާއި ދޮގު ވާހަކަތައް ދޮގުކުރުމާ ދެމެދު ބެލެންސެއް ހޯދުމަކީ މުހިންމު ކަމެކެވެ.

> ޕަބްލިކް ކެމްޕެއިނެއް ފެށުމުގެ ކުރިން އަމިއްލަ ނަފްސާއި އެހީތެރިކަން ފޯރުކޮށްދޭ ކޮންމެ ފަރުދަކާއި ޖަމިއްޔާއަކަށް [ރިސްކް އެސެސްމަންޓް އެނަލިސިސް] (https://www.interaction.org/documents/disinformation-toolkit/) ހެދުމަކީ ވަރަށް މުހިންމު ކަމެކެވެ.

> އެޓޭކިން މެސެޖްތައް އެނަލައިޒް ކުރުމުގެ އިތުރުން، ތިބާއާއި ތިބާގެ ޓީމުން ފަށަން ބޭނުންވަނީ [މެޕިން އޯގަނައިޒޭޝަންތަކާއި އެކުވެރިން] (https://holistic-security.tacticaltech.org/exercises/explore/visual-actor-mapping-part-1.html) އިން ތިބާގެ ބެކްގްރައުންޑް ދެނެގަނެ، މަސައްކަތާ ބެހޭ ގޮތުން ރަނގަޅު ވާހަކައެއް ގެނެސްދޭނެ، ނުވަތަ ސްމިއާ ކެމްޕެއިނެއް ޑިފްލެކްޓް ކުރުމަށް ނުވަތަ ގެނބިގެން ދިއުމަށް އެކަށީގެންވާ އުފާވެރި އަޑެއް އުފައްދައިގެންނެވެ.

> ތިބާއާއި ތިބާގެ ޖަމްޢިއްޔާއަކީ ހަމައެކަނި ޙަމަލާގެ ޝިކާރައަކަށް ނުވެދާނެއެވެ. ދޮގު މައުލޫމާތު ދިނުމުގެ ކެމްޕޭނުން ތަފާތުކޮށް ނުވަތަ އަމާޒުކޮށްފައިވާ އެހެން ޖަމިއްޔާތަކާއި މުޖުތަމައުތަކާ މެދު އިތުބާރު އުފެއްދުމަށް ވިސްނާށެވެ. އޭގެ މާނައަކީ މުޖުތަމައުގެ މީހުން ޚިޔާލު ތަފާތުވާ މެސެޖިންއަށް ހައްލު ހޯދުމަށް ތައްޔާރުކުރުން ނުވަތަ ވަސީލަތްތައް ޙިއްޞާކުރުން ކަމަށް ވެދާނެއެވެ.

>

> މެސެޖިން އާއި ކޮންޓެންޓް ގެ ބާވަތްތައް އުފައްދަން ބޭނުންވާ ކަންކަން ދެނެގަތުމަށް ޓީމުގައި ވަގުތު ނަގާށެވެ- އަދި އަބުރުގެ ޓެކްޓިކްސްއަށް އިޝާރާތް ނުކޮށް ކެމްޕެއިން ދޮގުކުރަނީތޯ ނުވަތަ ޕޮޒިޓިވް މެސެޖިން އަޕްލިފްޓް ކުރަނީތޯ ވެސް ބަލައިގެންނެވެ. ހަގީގަތާ ޚިލާފު ވާހަކަތައް ތަފާތުކުރުމުގައި މީހުން އިތުރަށް ހުނަރުވެރިވާން ބޭނުންވެދާނެއެވެ. ސިމްޕަލް ވެލިއުސް ބޭސްޑް މެސެޖިން އަކީ އާންމު ކޮންމެ ކެމްޕެއިނެއްގައި ވެސް ހާއްސަކޮށް ހަރުދަނާ މެސެޖެކެވެ.

> ޕަބްލިކް ނުވަތަ ޕްރެސް ސްޓޭޓްމަންޓް ނެރުމުގެ އިތުރުން، ކެމްޕެއިނަށް ތަފާތު ސްޕޯކްސްޕާސަން ހޮވައި ތައްޔާރުކުރަން ބޭނުންވެދާނެ ކަމަށާއި، އޭގެ ސަބަބުން ސްމިއާ ކެމްޕެއިންތަކުގައި އާންމުކޮށް ދިމާވާ ޕާސަނަލައިޒްޑް އެޓޭކްތައް، ހާއްސަކޮށް ޖިންސީ ދޮގު މައުލޫމާތުގެ މައްސަލަތަކުގައި ޑިފްލެކްޓް ކުރުމަށް ވެސް އެހީތެރިވެދެ އެވެ.

>

> މެސެޖިން ކެމްޕެއިނާއި ހަމަލާދޭ ފަރާތްތަކުގެ ކެމްޕެއިން ޓްރެކް ކުރުމަށް މީޑިއާ މޮނިޓަރިން ސިސްޓަމެއް ގާއިމުކުރުމުން ކެމްޕެއިން ފައިންޓިއުން ކުރުމަށް އެންމެ ރަނގަޅީ ކޮން މެސެޖުތަކެއްކަން ދެނެގަނެވޭނެ އެވެ.

> އަބުރު ގެއްލޭ ފަދަ ކޮންޓެންޓެއް ނޫހެއްގައި ނުވަތަ މަޖައްލާއެއްގައި ވެސް ޝާއިއުކުރާނަމަ، [ރައިޓް އޮފް ރެސްޕޮންސް] (#self-strategies) އަށް ޑިމާންޑް ކުރަން ނުވަތަ [ފެކްޓް ޗެކިން ސައިޓްތައް] (#self-strategies) އާއެކު ކޭސް އެކްޓިވޭޓް ކުރަން ތިބާގެ ޓީމުން ބޭނުންވެދާނެ އެވެ.

ތިމާގެ އަބުރަށް ލިބޭ ގެއްލުން ކޮންޓްރޯލް ކުރެވުނީ ހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#resolved\_end)

- [ނޯ] (#defamation\_end)

### ސެލްފް ކެމްޕެއިން

> ޓީމެއްގެ އެއްބާރުލުން ނުލިބިއްޖެނަމަ، ތިބާގެ [ސެލްފް ކެއާ] އަށް އިސްކަންދީގެން، ކުރިއަށް ހުރި ފިޔަވަޅުތައް ރޭވުމުގައި ތިބާގެ ކިބައިގައި ހުރި ކެޕޭސިޓީ ނުވަތަ ރިސޯސް ލިމިޓޭޝަނަށް ރިއާޔަތްކުރަން ވާނެއެވެ. (/../../ސެލްފްކެއާ). ސޯޝަލް މީޑިއާ ޕްރޮފައިލް ނުވަތަ ވެބްސައިޓްގައި ބަޔާނެއް ޝާއިއުކުރަން ބޭނުންވެދާނެ އެވެ. [ފުލް ކޮންޓްރޯލު] ގައި ވާކަން ޔަޤީންކުރާށެވެ (../../../އެކައުންޓްއެކްސެސް-އިޝޫސް) އެ އެކައުންޓްތަކުގެ ކުރިން. ތިޔަބޭފުޅުންގެ ބަޔާނުގައި، ތިޔަބޭފުޅުންގެ ޤާއިމުކުރެވިފައިވާ ޓްރެޖެކްޓަރީއާއި، އެ ޓްރެޖެކްޓަރީ ދައްކުވައިދޭ އިތުބާރުކުރެވޭ ވަޞީލަތްތަކަށް މީހުން ރިފަރކުރަން ބޭނުންވެދާނެ. ތިޔަބޭފުޅުންގެ [އަބުރުގެ ކެމްޕޭނުގެ އެނަލިސިސް] (#analyze-messages) ތިޔަ ބޭފުޅުން ދައްކަވަން ބޭނުންފުޅުވާ ބަޔާނުގެ ބާވަތްތައް އެނގިގެންދާނެ. މިސާލަކަށް، މި ހަމަލާގައި އެއްވެސް ޚަބަރެއްގެ މައުލޫމާތެއް ރިފަރެންސް ކުރެވިއްޖެ ނަމަ ރިވިއު ކުރެވިދާނެ އެވެ.

އަބުރު ގެއްލޭ ފަދަ ކޮންޓެންޓް ނޫހެއްގައި ނުވަތަ މަޖައްލާއެއްގައި ވެސް ޝާއިއުކުރަނީ ހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް](#self-strategies)

- [ނޯ](#damage-control)

### ސެލްފް ސްޓްރެޓެޖީސް

> އަބުރު ގެއްލޭ ފަދަ މައުލޫމާތެއް ޝާއިއުކޮށްފިނަމަ ވަކި ގައުމެއްގެ އެޑިޓޯރިއަލް ޕޮލިސީ ނުވަތަ ގާނޫނަކުން ވެސް [ޖަވާބު ދިނުމުގެ ހައްގު ނުވަތަ އިސްލާހު ކުރުމުގެ ހައްގު] (https://en.wikipedia.org/wiki/Right\_of\_reply) ދެވިދާނެ އެވެ. މިކަމުގެ ސަބަބުން ހަމައެކަނި އަމިއްލަ މީޑިއާގެ ބޭރުން، ތިބާގެ ބަޔާން ޝާއިޢުކުރުމަށް އިތުރު ޕްލެޓްފޯމެއް ލިބިގެންދެއެވެ- މިއީ ތިބާ ދައުރުކުރާ އެހެން ވާހަކަތަކާ ލިންކް ކުރެވޭނެ ތަނެއްވެސް ފަހިކޮށްދޭ ކަމެކެވެ.

>

> އަބުރު ކަތިލާ ފަދަ މައުލޫމާތެއް ހިމެނޭ ޚަބަރު ފަތުރާ މީޑިއާއަކީ އިތުބާރު ކުރެވޭ ޚަބަރެއް ނޫންނަމަ ނުވަތަ ގިނަފަހަރަށް ހަގީގަތާ ހިލާފު ޚަބަރެއް ގެނެސްދޭ މީޑިއާއަކަށް ނުވާނަމަ، މިއީ ކޮންމެ ވެސް ބަޔާނެއްގައި ފާހަގަކޮށްލަން ބޭނުންތެރި ކަމަކަށް ވެދާނެއެވެ.

>ލޯކަލް، ރީޖަނަލް އަދި ގްލޯބަލް ފެކްޓް ޗެކަރުންގެ ތެރެއިން ތިބާއާ ބެހޭ ގޮތުން ދައުރުވަމުންދާ މައުލޫމާތުތައް ދޮގުކުރުމަށް އެހީތެރިވެދޭނެ އެތައް ބަޔަކު އެބަތިއްބެވެ.

> - [ޑީޑަބްލިއު ފެކްޓް ޗެކް] (https://www.dw.com/en/fact-check/t-56584214)

> - [ފްރާންސް24 ލެސްއޮބްޒާވަރސް] (https://observers.france24.com/fr/)

> - [އޭއެފްޕީ ފެކްޓްޗެކް] (https://factcheck.afp.com/)

> - [އީޔޫވީޑިއެސްސްއިންފޯ] (https://euvsdisinfo.eu/)

> - [ލަތަމް ޗެކާ](https://chequeado.com/latamchequea)

> - [ޔޫރޮޕާ ފެކްޓް ޗެކް](https://eufactcheck.eu/)

އަބުރުގެ ކެމްޕެއިނަށް މިއަށްވުރެ ބޮޑު ޖަވާބެއް ބޭނުންވާކަމަށް ދެކެވަޑައިގަންނަވަނީހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#campaign-team)

- [ނޯ] (#damage-control)

### ޑެމޭޖް-ކޮންޓްރޯލް

> އަބުރުގެ ކެމްޕެއިނާ ބެހޭ ގޮތުން ތިޔަ ބޭފުޅުން ގެ އެނަލިސިސް އިން ތިޔަ ބޭފުޅުން ކުރައްވަން ބޭނުންފުޅުވާ ކަންކަމުގެ ތަފްޞީލު ލިބިވަޑައިގަންނަވާނެ. މިސާލަކަށް، ތިބާއާ ދެކޮޅަށް ބޮޓް މެސެޖުތައް ބޭނުންކުރާނަމަ، އާންމު ބަޔާނެއްގައި މިކަން ފާހަގަކުރަން ބޭނުންވެދާނެ، ނުވަތަ ކެމްޕެއިންގެ ފަހަތުގައި ތިބި ކުށްވެރިންގެ ނުބައި މަޤްޞަދުތައް، ތިޔަބޭފުޅުންނަށް އެނގިވަޑައިގަންނަވާނަމަ ހުށަހެޅުއްވުން. އެހެންނަމަވެސް، ތިމާގެ އަމިއްލަ ޓްރެޖެކްޓަރީ ޤާއިމުކޮށް، ތިމާގެ ޙަޤީޤަތް ކުރިއަރުވައި ކުރިއެރުވުމަށް ރަޙުމަތްތެރިންނާއި އެކުވެރިންގެ އެހީތެރިކަން ހޯދުމަކީ، އަބުރު ގެއްލޭ ފަދަ ކޮންޓެންޓަށް މުޢާމަލާތްކޮށް، ރިއެކްޓް ކުރުމުގެ ބަދަލުގައި، ތިޔަބޭފުޅުން އިސްކަންދެއްވުން ކަމުގައި ވެދާނެއެވެ.

ތިމާގެ އަބުރަށް ލިބޭ ގެއްލުން ކޮންޓްރޯލް ކުރެވުނީ ހެއްޔެވެ؟

- [ޔެސް] (#resolved\_end)

- [ނޯ] (#defamation\_end)

### ފިޒިކަލް ރިސްކް އެންޑް

> ޖިސްމާނީ ނުރައްކަލެއް އޮތް ނަމަ ތިރީގައިވާ ޖަމިއްޔާތަކަށް ގުޅައިގެން އެހީތެރިކަން ފޯރުކޮށްދެވޭނެ އެވެ.

:[](organisations?services=physical\_security)

### އަބުރުގެ ނިމުން

> އަބުރުގެ ކެމްޕެއިނަކުން އަދިވެސް އަބުރު ގެއްލޭ ފަދަ ގެއްލުމެއް ލިބެމުންދާނަމަ، ތިބާއަށް އެހީތެރިކަން ފޯރުކޮށްދެވޭނެ ތިރީގައިވާ ޖަމިއްޔާތަކަށް ގުޅުއްވުން އެދެމެވެ.

:[](organisations?services=advocacy&services=individual\_care&services=legal)

### ފުރައްސާރަ ނިމުމަކަށް

> ކޮންޓެންޓް ނެގުމަށް އެހީތެރިކަން ބޭނުންވާނަމަ ތިރީގައި ވާ ޖަމްޢިއްޔާތަކަށް އެހީތެރިކަން ފޯރުކޮށްދެވޭނެ ފަރާތްތަކާ ހަމައަށް ދެވިދާނެއެވެ.

:[](organisations?services=harassment)

### ޤާނޫނީ ނިމުން

> އަބުރުގެ ކެމްޕެއިނަކުން އަދިވެސް އަބުރު ގެއްލޭ ފަދަ ގެއްލުމެއް ލިބެމުންދާނަމަ، އަދި ޤާނޫނީ އެހީތެރިކަން ބޭނުންވާނަމަ ތިރީގައިވާ ޖަމްޢިއްޔާތަކަށް ގުޅުއްވުން އެދެމެވެ.

:[](organisations?services=legal)

### ޙައްލުކުރެވިފައިވާ ނިމުން

އުއްމީދަކީ މި ޓްރަބްލްޝޫޓިން ގައިޑް ބޭނުންތެރި ވާނެ ކަމަށް. ފީޑްބެކް (އީމެއިލް)

(mailto:incoming+rarenet-dfak-8220223-issue-@incoming.gitlab.com) މެދުވެރިކޮށް ދޭށެވެ.

### ފައިނަލް ޓިޕްސް

އަބުރުގެ ޕްލޭނަކުން ލިބޭ ގެއްލުން ކޮންޓްރޯލް ކުރެވޭނެ މުހިންމު ގޮތަކީ ނުބައި އެކްޓަރުންގެ ކިބައިން އެކައުންޓްތައް ރައްކާތެރިކޮށް ބެހެއްޓުމަށާއި ތިބާ ނުވަތަ ތިމާގެ ޖަމިއްޔާއާ ބެހޭ ގޮތުން ދައުރުވަމުންދާ މައުލޫމާތުގެ ނާރު ހިފުމަށް ރަނގަޅު ރައްކާތެރިކަމުގެ އުސޫލުތަކެއް ގެންގުޅުމެވެ. ތިރީގައި ވާ ޕްރިވެންޓިވް ޓިޕްސްތަކަށް ވިސްނާލަން ބޭނުންވެދާނެއެވެ.

- އޮންލައިން ޕްރެޒެންސް މެޕް ކުރުން. ސެލްފް-ޑޮކްސިންގައި ހިމެނެނީ ނުބައި އެކްޓަރުން ތިބާގެ ނަކަލުކުރުމަށް މި މައުލޫމާތު ހޯދުމާއި ބޭނުންކުރުން ހުއްޓުވުމަށް އަމިއްލަ ނަފްސަށް އޯޕަން ސޯސް އިންޓެލިޖެންސް ހޯދުމެވެ.

- ގޫގުލް އެލާޓްތައް ސެޓްކުރުން. ގޫގުލް ސާޗްގައި މައުޟޫއަކަށް އާ ނަތީޖާތަކެއް ފެނުމުން އީމެއިލް ލިބޭނެ އެވެ. މިސާލަކަށް ތިބާގެ ނަން ނުވަތަ ޖަމްޢިއްޔާ/ޖަމާޢަތުގެ ނަމުގެ ވާހަކަތަކުގެ މަޢުލޫމާތު ހޯދޭނެއެވެ.

- އެންމެ މުހިންމު އެކައުންޓްތަކަށް ޓޫ ފެކްޓާ އޮތެންޓިކޭޝަން (2އެފްއޭ) އެކްޓިވޭޓް ކުރުން. 2އެފްއޭ އިން އެކައުންޓް ސެކިއުރިޓީ އިތުރުކޮށްދެނީ އެކައުންޓްތަކަށް ލޮގިން ވުމަށް އެއް މެތަޑަށް ވުރެ ގިނަ މެތަޑް ބޭނުންކުރަން ޖެހުމުންނެވެ. އޭގެ މާނައަކީ، ތިބާގެ ޕްރައިމަރީ ޕާސްވޯޑް މީހަކު ހިފަހައްޓައިގެން އުޅުނަސް، ތިބާގެ މޯބައިލް ފޯނު ނުވަތަ އޮތެންޓިކޭޝަންގެ އެހެން ސެކަންޑަރީ ވަސީލަތެއް ހުރެގެން ނޫނީ ތިބާގެ އެކައުންޓަށް ނުވަދެވޭނެ ކަމެވެ.

- ސޯޝަލް ނެޓްވޯކިން ޕްލެޓްފޯމްތަކުގައި ޕްރޮފައިލްތައް ވެރިފައި ކުރުން. ބައެއް ޕްލެޓްފޯމްތަކުގައި އައިޑެންޓިޓީ ވެރިފައިކޮށް އެކައުންޓާ ލިންކް ކުރުމަށް ފީޗާއެއް ލިބެ އެވެ.

- މުސްތަގުބަލުގައި ހެއްކެއްގެ ގޮތުގައި ބޭނުންކުރުމަށް ޓަކައި މިހާރު ފެންނަ ގޮތަށް ވެބް ޕޭޖް ހިފަހައްޓާށެވެ. ވެބްސައިޓުން ކްރޯލަރސް އަށް ހުއްދަ ދީފިނަމަ archive.org ދޭ ވޭބެކް މެޝިން ބޭނުން ކުރެވޭނެއެވެ. އިންޓަނެޓް އާކައިވް ވޭބެކް މެޝިނަށް ޒިޔާރަތްކޮށް، "ސޭވް ޕޭޖް ނައު" ހެޑާގެ ދަށުން ވެބްސައިޓްގެ ނަން ފީލްޑްގައި ޖެއްސުމަށްފަހު "ސޭވް ޕޭޖް ނައު" ބަޓަނަށް ކްލިކް ކޮށްލާށެވެ.

#### ވަސީލަތްތައް

- [ޔޫނިއަން އޮފް ކޮންސަރންޑް ސައިންޓިސްޓުން: ދޮގު މައުލޫމާތުތަކާ ދެކޮޅަށް މަސައްކަތް ކުރާނެ ގޮތް: ކޮމިއުނިކޭޝަން ސްޓްރެޓެޖީސް، ބެސްޓް ޕްރެކްޓިސްސް، އެންޑް އެވައިޑް ޓު އެވައިޑް] (https://www.ucsusa.org/resources/how-counter-disinformation)

- [އެޑްރެސިން އޮންލައިން މިސްނޯޖީ އެންޑް ޖެންޑާޑް ޑިސްއިންފޮމޭޝަން: އަ ހައު-ޓު ގައިޑް، ބައި އެންޑީ] (https://www.ndi.org/sites/default/files/Addressing%20Gender%20%26%20Disinformation%202%20%281%29.pdf)

- [ވެރިފިކޭޝަން ހޭންޑްބުކް ފޯ ޑިސްއިންފޮމޭޝަން އެންޑް މީޑިއާ މެނިޕިއުލޭޝަން] (https://datajournalism.com/read/handbook/verification-3)

- [އަ ގައިޑް ޓު ޕްރިބަންކިން: ދޮގު މައުލޫމާތުން ދިފާއުވުމަށް ވެކްސިން ދޭނެ އުއްމީދީ މަގެއް] (https://firstdraftnews.org/articles/a-guide-to-prebunking-a-promising-way-to-inoculate-against-misinformation/)

- [އޯވާޒީރޯ: ކޮމިއުނިކޭޝަން ޑިއުރިން ޑިސްޕިއުޓެޑް ޓައިމްސް: ޑޯސް އެންޑް ޑޯންޓްސް ޓު ރައިޒް އަބޯވް ދަ ނޮއިސް] (https://overzero.ghost.io/communicating-during-contentious-times-dos-and-donts-to-rise-above-the-noise/)

- [ވިޝުއަލް އެކްޓަރު މެޕިން] (https://holistic-security.tacticaltech.org/exercises/explore/visual-actor-mapping-part-1.html)

- [ދޮގު މައުލޫމާތު ޓޫލްކިޓް] (https://www.interaction.org/documents/disinformation-toolkit/)

- [ޑިފިއުސިން ހޭޓް ވޯކްބުކް] (https://www.ushmm.org/m/pdfs/20160229-Defusing-Hate-Workbook-3.pdf)